

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	198	<i>Запеканка творожная «Зебра» со сгущенным молоком</i>	150	
	фрукты	27	<i>Фрукты в ассортименте (слива)</i>	100	
	закуска	1	<i>Сыр порциями</i>	17	
	хлеб	121	<i>Батон пшеничный</i>	30	
	хлеб	120	<i>Хлеб ржаной</i>	20	
	гор.напиток	113	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	23	<i>Огурцы порционные</i>	60	
	1 блюдо	31	<i>Борщ с мясом и сметаной</i>	200/20/10	
	2 блюдо	216	<i>Бефстроганов (свинина)</i>	90	
	гарнир	65	<i>Спагетти отварные с маслом</i>	150	
	хлеб	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	
	хлеб	120	<i>Хлеб ржаной</i>	25	
	напиток	99	<i>Компот фруктово-ягодный (клубника)</i>	200	

День

4

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
336.6	24.7	10.65	35.49
43	0.8	0	9.9
46.5	3.66	3.54	0
75.66	2.16	0.81	14.73
36.26	1.14	0.22	7.44
45.6	0.2	0	11
6.18	0.4	0.06	1.02
130.6	6.2	7.6	9.2
158.2	16.65	8.01	4.86
223.65	6.45	4.05	40.2
72	2.13	0.21	13.26
45.32	1.42	0.27	9.3
32.68	0.25	0	7.92